

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«25» ноября 2022 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюда | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|----------------|-------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 173/2005 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром | 200 | 187,45 | 6,69 | 5,37 | 28,21 |
| | 2/2016 | Бутерброд с повидлом | 45 | 156 | 2,51 | 3,930 | 27,56 |
| | 379/2005 | Кофейный напиток | 180 | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,36 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Обед | 103/2005 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 94,56 | 2,25 | 2,33 | 16,56 |
| | 312/2014 | Кнели куриные с рисом | 70 | 203,22 | 11,93 | 15,43 | 3,94 |
| | 75/2005 | Икра свекольная | 130 | 156,62 | 2,4 | 9,71 | 14,36 |
| | 394/2016 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 438/2009 | Омлет натуральный | 83 | 217,20 | 8,3 | 6,8 | 1,56 |
| | г/п | Икра кабачковая | 50 | 61 | 1 | 4,5 | 4,3 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | 378/2005 | Чай с молоком | 180 | 94,8 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |
| Итого за день: | | | | 1433,9 | 42,6 | 44,5 | 198,3 |

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«25» ноября 2022 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюдо | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|----------------|-------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 173/2005 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром | 150 | 176,65 | 4,85 | 3,95 | 31,05 |
| | 2/2016 | Бутерброд с повидлом | 45 | 156 | 2,51 | 3,930 | 27,56 |
| | 379/2005 | Кофейный напиток | 150 | 75,83 | 2,34 | 2 | 11,83 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Обед | 103/2005 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 94,56 | 2,25 | 2,33 | 16,56 |
| | 312/2014 | Кнели куриные с рисом | 60 | 174,23 | 10,23 | 13,23 | 3,37 |
| | 75/2005 | Икра свекольная | 120 | 145,02 | 2,22 | 8,99 | 13,30 |
| | 394/2016 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 438/2009 | Омлет натуральный | 55 | 144,80 | 5,53 | 4,53 | 1,04 |
| | г/п | Икра кабачковая | 30 | 35,7 | 0,57 | 2,67 | 2,31 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | 378/2005 | Чай с молоком | 150 | 79,03 | 2,65 | 2,33 | 11,31 |
| Итого за день: | | | | 1374,0 | 37,3 | 34,7 | 183,2 |

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.